


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Tejszelet			Vaníliás tej Szendvics sonkás Margarinos Kifli Paprika			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér Gyümölcs joghurt			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Sajtos rúd			Tej Bríos Májusi csemegés Margarinos Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 609.48 Kcal / 2,547.63 KJ			Energia: 516.15 Kcal / 2,157.51 KJ			Energia: 666.63 Kcal / 2,786.51 KJ			Energia: 731.11 Kcal / 3,056.04 KJ			Energia: 819.58 Kcal / 3,425.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.70 g	23.89 g	17.65 g	25.27 g	8.97 g	4.25 g	18.49 g	17.84 g	7.68 g	19.12 g	27.48 g	10.31 g	31.98 g	21.33 g	9.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.17 g	15.92 g	3.29 g	83.37 g	19.98 g	2.19 g	107.24 g	42.97 g	2.92 g	101.14 g	12.00 g	3.51 g	124.34 g	11.08 g	1.83 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10,(6),(8),(11),(12)			1,3,7				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tejfőlés zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves MákszóRATOS Főtt tészta Körte			Gombaleves FasíRT SárgaborsófőZELÉKKEL Félbarna kenyéRRAL			Erőleves LevesbetéTTEL MarhapörKÖLT Tarhonya köRETTel CéklasalátÁVAL		
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ			Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ			Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ			Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.85 g	37.28 g	9.12 g	33.67 g	47.82 g	12.58 g	31.23 g	22.68 g	4.71 g	43.23 g	41.02 g	10.64 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.33 g	0.00 g	7.55 g	95.00 g	0.04 g	5.94 g	120.19 g	19.99 g	1.32 g	98.61 g	0.00 g	1.88 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Pulykamell sonkás Margarinos Kifli Uborkával			Gyümölcslé Csemege szaláMIS Natúr sajtKRÉMES Zsemle Jégcsapretekkel			Meggyes tea BéCSI felVÁGOTTAS Margarinos Zsemle Paradicsommal			Almás-fahéjas tea Paprikás szaláMIS Margarinos Zsemle Jégcsapretekkel					
		Energia: 424.58 Kcal / 1,774.74 KJ			Energia: 549.40 Kcal / 2,296.49 KJ			Energia: 532.07 Kcal / 2,224.05 KJ			Energia: 615.85 Kcal / 2,574.25 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		14.98 g	5.77 g	2.67 g	16.14 g	25.30 g	12.65 g	15.41 g	17.13 g	6.66 g	14.28 g	14.00 g	5.29 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
77.95 g	34.38 g	1.80 g	63.41 g	10.56 g	1.41 g	78.72 g	19.99 g	1.93 g	106.32 g	54.31 g	1.06 g					
1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsai, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.